



Notka biograficzna



Christine Dunkley

Dr Christine Dunkley jest psychoterapeutą konsultantem oraz starszym trenerem w zespole szkoleniowym British Isles Dialectical Behaviour Therapy Training. Posiada doktorat z praktyki klinicznej uzyskany na Uniwersytecie Southampton. Jest również starszym akredytowanym praktykiem w ramach Brytyjskiego Stowarzyszenia Poradnictwa i Psychoterapii (British Association for Counselling and Psychotherapy). Po 30 latach pracy klinicznej odeszła na emeryturę z brytyjskiej publicznej służby zdrowia (NHS) i aktualnie supervizuje specjalistyczne zespoły terapeutyczne z całej Wielkiej Brytanii i Irlandii w zakresie stosowania DBT, terapii opartej na uważności (mindfulness).

Ma w swoim dorobku ponad 20 publikacji, m.in. 'Teaching Clients to Use Mindfulness Skills', Dunkley & Stanton, Routledge (2014) oraz serię DVD 'Core Components of Dialectical Behaviour Therapy' przygotowaną wraz z Michaelą Swales. W 2013 r. przygotowała gościnny artykuł wstępny dla European Journal of Counselling and Psychotherapy, do specjalnego wydania poświęconego uważności. Jest też współautorką rozdziałów na temat DBT w dwóch podręcznikach psychoterapii wydanych przez wydawnictwo SAGE.

Jest pierwszą przewodniczącą Towarzystwa DBT (Society for DBT, www.SfDBT), a także honorowym wykładowcą na podyplomowych studiach kończących się certyfikatem DBT na Uniwersytecie Bangor. Jest konsultantem klinicznym zespołu pracującego nad nową adaptacją DBT



nazwaną terapią Radykalnej Otwartości (Radical Openness), testowaną w ramach wartego 3 miliony funtów, prowadzonego w wielu ośrodkach randomizowanego badania klinicznego dotyczącego depresji odpornej na leczenie, prowadzonego przez brytyjski NHS. Dr Dunkley znajduje się również na liście ekspertów z zakresu zaburzeń osobowości University College London.