



Notka biograficzna



Michaela Swales

Dr Michaela Swales jest konsultantem – psychologiem klinicznym, kierownikiem naukowym w programie CAMHS, członkiem Betsi Cadwaladr University Health Board oraz wykładowcą w Północno-walijskim Programie Psychologii Klinicznej w Szkole Psychologii Uniwersytetu w Bangor (North Wales Clinical Psychology Programme, School of Psychology, Bangor University).

Dr Swales przez 20 lat pracowała w regionalnym ambulatoryjnym ośrodku dla młodzieży w ramach programu Tier 4 dla Północnej Walii. Specjalizuje się w prowadzeniu programu DBT dla młodzieży z zachowaniami samobójczymi i samouszkodzającymi. W 1995 r. ukończyła intensywne szkolenie z zakresu DBT w Seattle, USA, a w 2002 r. została Dyrektorem Programu Szkoleniowego DBT w Wielkiej Brytanii. W ramach tej funkcji szkoli pracowników i konsultuje programy realizowane w różnych miejscach dla różnych grup klientów. Rezultatem zarówno jej pracy klinicznej, jak i doświadczenia szkoleniowego, jest szczególne zainteresowanie Dr Swales skutecznym wprowadzaniem programów opieki opartych na dowodach. Jest współautorką (wraz z Dr Heidi Heard) opracowania poświęconego Dialektycznej Terapii Behavioralnej w ramach serii 'CBT Distinctive Features Series' wydanej przez Routledge w 2009 r. Podczas konferencji Międzynarodowego Towarzystwa Rozwoju i Szkolenia w DBT (International Society for the Improvement and Training in DBT) w Nowym Jorku w listopadzie 2009 r. otrzymała nagrodę Cindy Sanderson Outstanding Educator Award, przyznaną wyróżniającym się dydaktykom.

Dr Swales była członkiem grup opracowujących wytyczne (GDGs), które w imieniu National Institute of Health & Clinical Excellence (NICE), przygotowały wytyczne do terapii i postępowania z zaburzeniem osobowości borderline (2009) oraz długotrwałego postępowania w przypadku samouszkodzania (2011).

Dr Swales uczestniczy w pracach Grupy Roboczej zajmującej się klasyfikacją zaburzeń osobowości, która zdaje raporty Międzynarodowej Grupie Doradczej ds. Nowelizacji



ICD-10, działającej w ramach Międzynarodowej Organizacji Zdrowia (WHO). Dr Swales jest lokalnym kierownikiem badań w ramach REFRAMED: Refractory Depression – Mechanisms and Evaluation of DBT (Uporczywa Depresja – Mechanizmy i Ewaluacja DBT), badania realizowanego w wielu ośrodkach, finansowanego przez MRC.